**Сценарий заседания семейного клуба**

 **«Дружная семейка»**

**в средней группе «Лапушки»**

**«Папа, мама я, - спортивная семья».**

**Составила воспитатель**

**высшей категории**

**Постникова А.С.**

**Цель:** Формировать навыки здорового образа жизни у детей и их родителей. Доставить детям и родителям радость от совместной деятельности и участия в празднике. Прививать любовь к физической культуре и спорту.

***Задачи:*** 1. Закрепление ранее разученных навыков в прыжках, беге на скорость, с усложнением, применять двигательные навыки и умения, приобретённые на совместной деятельности по физической культуре. 2. Развивать быстроту, ловкость, творчество, вырабатывать умение двигаться легко и свободно, ориентироваться в пространстве. 3. Воспитывать, взаимовыручку, ответственность, коммуникативность, стимулировать активность, сплочение семьи.

**Ход мероприятия**

**Ведущий:** Здравствуйте – это значит будьте здоровы и счастливы, это значит будьте по-доброму настроены. Сегодня мы собрались с вами, чтобы получить заряд бодрости, поделиться семейным теплом, согреть душой и сердцем детей. На нашей встрече не будет не победителей и не проигравших, мы весело проведем спортивные состязания в нашей большой детсадовской семье. 2024 год, объявлен нашим президентом В.В.Путиным годом семьи, год только начинается и мы откроем его нашей замечательной спортивной встречей.

Будут игры, будет смех,

И веселье, и забавы

Приготовили для всех.

**Ведущий:**

Все собрались?

Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Тогда начинаем весёлую разминку!

*(Разминка проводится под музыку)*

**Ведущий:** С разминкой вы справились на *«отлично»* ,пришло время устроить спортивные соревнования. Предлагаю разделиться на 2 команды.

Первая команда – Здоровички, вторая – Смельчаки.

Прежде, чем начать, отгадайте загадку:

Кинешь в речку – не тонет,
Бьёшь о стенку – не стонет.
Будешь оземь кидать –
Станет кверху летать… **мяч**

**Ведущий: Правильно мяч. Прошу команды занять свои места и приготовиться к первой эстафете.**

**1. Эстафета *«Мой веселый звонкий мяч»*.**

*Дети бегут с мячом в руках, оббегают ориентир, бегом возвращаются обратно, передают мяч родителям, родители (мама и папа) выполняют боковой галоп лицом друг к другу передавая мяч ударом об пол, обратно перебрасывая мяч друг другу.*

**2. Конкурс *«Лошадки»*.**

*Дети преодолевают путь до ориентира и обратно на фитомячах.*

**3. Конкурс  *«Кузнечик»*.**

*Перед каждой командой лежат 4 обруча, один за другим. Все игроки прыгают из обруча в обруч, оббегают ориентир и бегут обратно.*

**4. Конкурс *«Качельки».***

*Родители в паре, делают из скрещенных рук качельку, ребенок садиться между ними и обхватывает взрослых за шею. Взрослые бегут до ориентира и обратно, перенося по очереди всех детей из команды.*

**Ведущий:** Очень вы ловки в зарядке, отгадайте- ка загадки!

**Загадки для взрослых**

Когда ударами ракетки
Волан бросают через сетку
Соперники из двух сторон,
Все знают, это... **бадминтон**

Два кольца, площадка, мяч.
На очередной свой матч
Собрались из разных школ
Мы, сразиться в... **баскетбол**

От ладони без оглядки
Через сетку для посадки
На, чужой команды, пол
Мяч летит, то... **волейбол**

Площадка, мяч, ворота есть.
Свою здесь защищаем честь.
Руками забиваем гол,
Играя меж собой в... **гандбол**

Корт, сетка, мячик и ракетки.
Подачу шлёт ударом метким
Соперник. Я отбить надеюсь.
Спорт этот называют... **теннис**

Инсайд, голкипер, стоппер, бек,
А также форвард и хавбек
Играют, забивая гол
В известной всем игре... **футбол**

В спортзале стоящий,
Он не настоящий,
А значит, что он неживой.
Хоть ножки четыре
Расставил пошире,
Но он не трясёт бородой.
Бодаться не может,
Он просто без рожек.
Он даже не может быть зол.
Не бойся, дружок.
И сделай прыжок.
Не страшен спортивный … **козел**

**Загадки для детей:**

Есть у нас коньки одни,
Только летние они.
По асфальту мы катались
И довольными остались… **ролики**

Как солдата нет без пушки,
Хоккеиста нет без ...**клюшки**

Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие… **коньки**

Две деревянные стрелы
Я на ноги надел.
Хотел спуститься вниз с горы
Да кубарем слетел.
Вот смеху было
От той свалки:
Они на мне
И сверху палки!... **лыжи**

Как только утром я проснусь,
Присяду, встану и нагнусь –
Все упражненья по порядку!
Поможет вырасти … **зарядка**

**5. Конкурс «*«Точное попадание»*.**

*Игроки с мешочком в руках, бегут до обруча, встают в него, бросают мешочек в цель, бегут, поднимают мешочек и несут обратно следующему игроку.*

**5. Игра музыкальная «Веселый степ» (игра по типу пустое место)**

*На полу по кругу размещены степы горизонтально, под музыку все двигаются и танцуют в одном направлении. Как только музыка останавливается нужно занять место только на горизонтально размещенном степе, на степ стоящий вертикально вставать нельзя.*

**Ведущий:** На этой радостной нотке заканчивается наша семейная встреча.

Молодцы у нас команды,

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые!

Мамам и папам желаем дальнейших успехов!

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура вам станет родной!

Здоровья, радости, веселья,

Неутомимого оптимизма, удачи,

Всех земных благ желаем вам все мы!

Звучит музыка *«Моя семья!»*

*Дети с родителями выходят из зала.*