**Сценарий заседания семейного клуба**

**«Дружная семейка»**

**в средней группе «Лапушки»**

**«Папа, мама я, - спортивная семья».**

**Составила воспитатель**

**высшей категории**

**Постникова А.С.**

**Цель:** Формировать навыки здорового образа жизни у детей и их родителей. Доставить детям и родителям радость от совместной деятельности и участия в празднике. Прививать любовь к физической культуре и спорту.

***Задачи:*** 1. Закрепление ранее разученных навыков в прыжках, беге на скорость, с усложнением, применять двигательные навыки и умения, приобретённые на совместной деятельности по физической культуре. 2. Развивать быстроту, ловкость, творчество, вырабатывать умение двигаться легко и свободно, ориентироваться в пространстве. 3. Воспитывать, взаимовыручку, ответственность, коммуникативность, стимулировать активность, сплочение семьи.

**Ход мероприятия**

**Ведущий:** Здравствуйте – это значит будьте здоровы и счастливы, это значит будьте по-доброму настроены. Сегодня мы собрались с вами, чтобы получить заряд бодрости, поделиться семейным теплом, согреть душой и сердцем детей. На нашей встрече не будет не победителей и не проигравших, мы весело проведем спортивные состязания в нашей большой детсадовской семье. 2024 год, объявлен нашим президентом В.В.Путиным годом семьи, год только начинается и мы откроем его нашей замечательной спортивной встречей.

Будут игры, будет смех,

И веселье, и забавы

Приготовили для всех.

**Ведущий:**

Все собрались?

Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Тогда начинаем весёлую разминку!

*(Разминка проводится под музыку)*

**Ведущий:** С разминкой вы справились на *«отлично»* ,пришло время устроить спортивные соревнования. Предлагаю разделиться на 2 команды.

Первая команда – Здоровички, вторая – Смельчаки.

Прежде, чем начать, отгадайте загадку:

Кинешь в речку – не тонет,  
Бьёшь о стенку – не стонет.  
Будешь оземь кидать –  
Станет кверху летать… **мяч**

**Ведущий: Правильно мяч. Прошу команды занять свои места и приготовиться к первой эстафете.**

**1. Эстафета *«Мой веселый звонкий мяч»*.**

*Дети бегут с мячом в руках, оббегают ориентир, бегом возвращаются обратно, передают мяч родителям, родители (мама и папа) выполняют боковой галоп лицом друг к другу передавая мяч ударом об пол, обратно перебрасывая мяч друг другу.*

**2. Конкурс *«Лошадки»*.**

*Дети преодолевают путь до ориентира и обратно на фитомячах.*

**3. Конкурс  *«Кузнечик»*.**

*Перед каждой командой лежат 4 обруча, один за другим. Все игроки прыгают из обруча в обруч, оббегают ориентир и бегут обратно.*

**4. Конкурс *«Качельки».***

*Родители в паре, делают из скрещенных рук качельку, ребенок садиться между ними и обхватывает взрослых за шею. Взрослые бегут до ориентира и обратно, перенося по очереди всех детей из команды.*

**Ведущий:** Очень вы ловки в зарядке, отгадайте- ка загадки!

**Загадки для взрослых**

Когда ударами ракетки  
Волан бросают через сетку  
Соперники из двух сторон,  
Все знают, это... **бадминтон**  
  
Два кольца, площадка, мяч.  
На очередной свой матч  
Собрались из разных школ  
Мы, сразиться в... **баскетбол**  
  
От ладони без оглядки  
Через сетку для посадки  
На, чужой команды, пол  
Мяч летит, то... **волейбол**  
  
Площадка, мяч, ворота есть.  
Свою здесь защищаем честь.  
Руками забиваем гол,  
Играя меж собой в... **гандбол**  
  
Корт, сетка, мячик и ракетки.  
Подачу шлёт ударом метким  
Соперник. Я отбить надеюсь.  
Спорт этот называют... **теннис**  
  
Инсайд, голкипер, стоппер, бек,  
А также форвард и хавбек  
Играют, забивая гол  
В известной всем игре... **футбол**

В спортзале стоящий,  
Он не настоящий,  
А значит, что он неживой.  
Хоть ножки четыре  
Расставил пошире,  
Но он не трясёт бородой.  
Бодаться не может,  
Он просто без рожек.  
Он даже не может быть зол.  
Не бойся, дружок.  
И сделай прыжок.  
Не страшен спортивный … **козел**

**Загадки для детей:**

Есть у нас коньки одни,  
Только летние они.  
По асфальту мы катались  
И довольными остались… **ролики**

Как солдата нет без пушки,  
Хоккеиста нет без ...**клюшки**

Кто на льду меня догонит?  
Мы бежим вперегонки.  
А несут меня не кони,  
А блестящие… **коньки**

Две деревянные стрелы  
Я на ноги надел.  
Хотел спуститься вниз с горы  
Да кубарем слетел.  
Вот смеху было  
От той свалки:  
Они на мне  
И сверху палки!... **лыжи**

Как только утром я проснусь,  
Присяду, встану и нагнусь –  
Все упражненья по порядку!  
Поможет вырасти … **зарядка**

**5. Конкурс «*«Точное попадание»*.**

*Игроки с мешочком в руках, бегут до обруча, встают в него, бросают мешочек в цель, бегут, поднимают мешочек и несут обратно следующему игроку.*

**5. Игра музыкальная «Веселый степ» (игра по типу пустое место)**

*На полу по кругу размещены степы горизонтально, под музыку все двигаются и танцуют в одном направлении. Как только музыка останавливается нужно занять место только на горизонтально размещенном степе, на степ стоящий вертикально вставать нельзя.*

**Ведущий:** На этой радостной нотке заканчивается наша семейная встреча.

Молодцы у нас команды,

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые!

Мамам и папам желаем дальнейших успехов!

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура вам станет родной!

Здоровья, радости, веселья,

Неутомимого оптимизма, удачи,

Всех земных благ желаем вам все мы!

Звучит музыка *«Моя семья!»*

*Дети с родителями выходят из зала.*